

Бланк протокола сдачи норм ГТО в МБОУ СОШ с Маркино

1 степень

№ п/п	ФИО	ID - номер	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м	Бег 60 м	Смешанное передвижение 1 км	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание на низкой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание теннисного мяча в цель
1.	Зябиров Мансур Ринатович	22-58-0017033	17.03.2016г.	-	-	-	1	1	-	Касание пальцами рук	101	9
2.	Зябирова Алина Равилевна	22-58-0016980	14.05.2015г.	-	-	-	1	1	-	Касание пальцами рук	97	8
3.	Хайтбаев Мустафо Маруфович	22-58-00235532	28.12.2015г.	-	-	-	1	1	-	Касание пальцами рук	103	7
4.	Юськин Айнур Рашидович	22-58-0016968	19.01.2016г.	-	-	-	1	1	-	Касание пальцами рук	110	9
5.	Загорнова Василина Сергеевна	21-58-0027861	26.08.2014г.	12,3	13,1	6,7	-	2	3	Касание пальцами рук	117	8
6.	Иманбердиева Зухро Абдуманаповна	22-58-0000814	20.05.2014г.	13,0	13,1	6,8	-	3	4	Касание пальцами рук	105	11
7.	Иманбердиева Фатима Абдуманаповна	22-58-0000815	20.05.2014г.	13,1	13,2	6,8	-	3	4	Касание пальцами рук	105	11
8.	Юськин Самир	21-58-	24.04.2015г.	13,2	13,6	6,8	1	3	4	Касание	105	11

	Рашидович	0027632								пальцами рук		
9.	Зябиров Амир Равилевич	20-58-0023143	06.12.2013г.	11,2	13,5	6,5	1	5	4	Касание пальцами рук	115	13
10.	Хайрова Самира Руслановна	20-58-0026877	30.11.2013г.	10,2	13.0	6,5	-	16	10	Касание кулачками	135	15
11.	Шарипов Муслим Русланович	20-58-0023154	13.03.2014г.	9,8	11,9	6,2	2	3	12	Касание ладошками	152	18
12.	Хайтбаев Юсуф Маруфович	-	21.12.2013г.	9,8	11,9	6,2	2	3	13	Касание ладошками	157	19

2 степень

№ п/п	ФИО	ID - номер	Дата рождения	Челночный бег 3x10 м	Бег 60 м	Смешанное передвижение 1 км	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание на низкой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание теннисного мяча в цель
1.	Балтабаев Хасанжон Шавкатжанович	20-58-0026890	17.01.2013г.	9,8	11,9	6,2	2	7	20	Касание ладошками	155	20
2.	Балтабаев Хусанжон Шавкатжанович	20-58-0026900	17.01.2013г.	-	-	-	-	-	-	Касание пальцами рук	-	-
3.	Загорнова Ирина Сергеевна	20-58-0026873	20.05.2013г.	10,2	13.0	6,5	-	5	4	Касание кулачками	135	13
4.	Рамакаев Даниель Тагирович	19-58-0024143	17.01.2013г.	10,3	13,0	6,4	1	4	5	Касание пальцами рук	130	14

5.	Байбеков Камиль Рафаэлевич	18-58-0026689	15.05.2012г.	9,4	11,0	6,1	3	8	23	Касание ладонками	165	25
6.	Иманбердиев Вохид Абдуманопович	22-58-0000816	24.11.2011г.	9,9	11,5	6,4	2	6	21	Касание ладонками	145	21
7.	Шарипов Салават Русланович	18-58-0026687	03.05.2012г.	10,0	12,0	6,5	3	5	14	Касание кулачками	135	18

3 ступень

№ п/п	ФИО	ID - номер	Дата рождения	Бег на 60 м (с)	Бег на 1,5 км (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание на низкой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Прыжок в длину с разбега (см)	Метание мяча весом 150 г. (м)
1.	Незванов Александр Николаевич	16-58-0060101	27.01.2010г.	10,8	8,40	4	21	17	Касание ладонками	145	255	25
2.	Загорнов Андрей Сергеевич	18-58-0026691	13.07.2011г.	11,0	8,25	3	20	20	Касание ладонками	155	275	30
3.	Русяева Анастасия Витальевна	18-58-0026690	21.04.2011г.	11,8	9,0	-	6	6	Касание ладонками	140	250	16
4.	Зябиров Ильнур Ринатович	19-58-0024135	20.12.2010г.	11,0	8,30	4	10	20	Касание ладонками	150	270	28
5.	Бычкова Полина Сергеевна	19-58-0024140	12.02.2010г.	10,9	8,25	-	8	5	Касание ладонками	142	240	20
6.	Андреев Роман Александрович	20-58-0028036	07.02.2010г.	10,8	8,25	3	8	5	Касание ладонками	150	275	28

## 4 ступень

№ п/п	ФИО	ID - номер	Дата рождения	Бег на 60 м (с)	Бег на 1,5 км (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание на низкой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Прыжок в длину с разбега (см)	Метание мяча весом 150 г. (м)
1.	Зябирова Равиля Алиевна	15-58-0009977	09.06.2009	11,5	8,40	-	8	9	Касание ладонками	150	280	25
2.	Карязова Алсу Фяритовна	15-58-0010020	19.06.2009	11,5	8,30	-	8	10	Касание ладонками	160	280	25
3.	Саликов Ирфан Рашидович	15-58-0009815	09.05.2009	11,0	8,25	3	10	20	Касание ладонками	155	275	40
4.	Сеньжапова Рушания Рафаилевна	15-58-0009993	20.02.2009	11,5	8,30	-	8	10	Касание ладонками	150	280	25
5.	Позднякова Алевтина Алексеевна	21-58-0003324	09.04.2008	11,5	8,30	-	8	10	Касание ладонками	170	290	27
6.	Балтабаев Денис Шавкатжанович	16-58-0012906	10.02.2008	11,0	8,25	3	10	20	Касание ладонками	155	275	40
7.	Муракаева Гульнара Хайдаровна	16-58-0012942	28.04.2008	11,5	8,30	-	8	10	Касание ладонками	150	280	25
8.	Зябиров Ильдар Ринатович	16-58-0012949	15.05.2007	11,1	11,4	4	10	9	Касание ладонками	165	280	30
9.	Осипова Карина Константиновна	16-58-0012922	19.03.2007	10,5	13,00	-	6	10	Касание пальцами рук	160	260	27
10	Зябиров Ильяс Рашидович	15-58-0010071	10.12.2006	10,9	10,4	7	13	10	Касание ладонками	185	290	44

## 5 степень

№ п/п	ФИО	ID - номер	дата рождения	Бег на 60 м (с)	Бег на 2,0 км (мин, с)	Бег на 3 км (мин, с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Прыжок в длину с разбега (см)	Стрельба из пневматической винтовки ( 5 м)	Метание мяча весом 150 г (м)
1.	Муракаева Диана Хайдаровна	16-58- 0032279	21.07.2006	10,5	13,00	12,10	-	10	8	Касание пальцами рук	150	270	13	28
2.	Султановна Алина Тагировна	15-58- 0010049	21.09.2006	-	-	-	-	-	-	Касание пальцами рук	-	-		

Директор МБОУ СОШ с.Маркино

Исп.Гольдюшов С.Б.  
Тел.2-42-42



/Рахматуллин Ф.Х./