

## Телефоны горячих линий психологической помощи

### Министерство образования:

1. [Penzadoctor.ru](http://Penzadoctor.ru) – Региональная межведомственная служба экстренной психолого-психиатрической помощи - помощь взрослым, помощь детям. Бесплатно, возможно анонимное обращение, необходимая помощь специалистов (педагогов-психологов, клинических психологов, врача-психиатра, врача психотерапевта) в одном месте.
2. 8-800-200-122 – всероссийский Детский телефон доверия
3. 8 (8412) 48-40-88 – ППМС центр Пензенской области
4. [Консультативные пункты сопровождения замещающих семей](#)
5. [Специалисты \(педагоги-психологи\) "Базовых психолого-педагогических кабинетов"](#)
6. [«СПАРК: Служба Профессионального Активного Родительского Консультирования» \(в рамках федерального проекта "Современная школа"\)](#)

### Министерство здравоохранения:

1. [Penzadoctor.ru](http://Penzadoctor.ru)
2. 8-800-201-67-34 – телефон экстренной психологической помощи Областной психиатрической больницы имени Евграфова
3. Антикризисный центр областной психиатрической больницы имени Евграфова, тел.8-927-648-93-55
4. 8 (8412) 45-49-79- телефон доверия областной наркологической больницы
5. Психологи диспансерного отделения областной психиатрической больницы имени Евграфова и областной наркологической больницы.

### **В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА - [Роскомнадзор](#)**

### Всероссийские линии экстренной помощи:

1. 8 (800) 200-02-00 - горячая линия при проблемах с зависимостями. Круглосуточно
2. 8-800-200-34-11 – горячая линия по оказанию психологической помощи населению
3. 8-800-350-80-52 – горячая линия по оказанию психологической помощи детям, подросткам и родителям